

SUOMEN NUORISOSEURAT 140v. – TIRVAN NUORISOSEURAN 140 tehtävävinkkiä korona-ajan keskelle

1. Kirjoita kirje ystävälle tai sukulaiselle, joita et ehkä nyt pääse tapaamaan. Lapset voivat piirtää tai maalata taideteoksen kirjeen mukana lähetettäväksi.
2. Vihdoinkin aikaa pelata lautapelejä! Jokainen saa vuorollaan valita pelin ja päättää, pelataanko sitä oikeilla vai itse keksityillä säännöillä.
3. Käy metsäretkellä ja nauti luonnosta. Tee lista kymmenestä asiasta, jotka lasten pitää etsiä metsästä (esim. käpy, pala sammalta, kaarnaa...). Muistakaa eväät!
4. Kirjoittakaa oma tarina, jossa lapsi seikkailee päähenkilönä. Lapsi voi toimia sanelijana, kun aikuinen kirjoittaa tarinan muistiin. Anna lapsen piirtää kirjalle kansi ja nitoa teos kasaan.
5. Lukekaa hauskoissa paikoissa, joissa ette yleensä lue. Lukekaa autossa, saunassa tai vaikka pihapuussa. Kokeilkaa lukemista aurinkolasit päässä tai pää alaspäin.
6. Pitäkää elokuvailta. Lapset voivat askarrella elokuvaliput ja pähvilatikosta popcorn-kojun. Himmentäkää valaistus ja laittakaa leffa pyörimään!
7. Piknikille olohuoneeseen. Levittäkää lattialle viltti ja valmistakaa herkulliset eväät.
8. Kokkaa ruokaa, jonka valmistukseen ei yleensä ole aikaa. Tee vaikka koko kolmen ruokalajin illallinen.
9. Uppoudu kotitreeniin. YouTube tarjoaa lukuisia mahdollisuuksia kotiharjoitteluun.
10. Järjestä ne sadat (tai tuhannet) valokuvat, joiden työstämisestä olet lykännyt aivan liian pitkään.
11. Korjaa ne kotinne repsottavat kohdat, jotka ovat häirinneet sinua pitkään. On tosin mahdollista, että lasten tiiviimpi oleilu kotona saa uusia paikkoja hajoamaan.
12. Ota omaa aikaa. Kun koko perhe on koolla tavallista enemmän, hermot herkästi kiristyvät. Pidä huolta, että pääset olemaan yksin säännöllisesti – ja suo se myös puolisollesi.
13. Opettele uusi taito. Harjoittele käsilläseisontaa, opi soittamaa kitaraa tai ala maalata tauluja.
14. Tehkää tempurata. Yhtenä päivänä liikunnallisen tempuradan voi tehdä sisälle, toisena pihalle.
15. Netin leikkipankista <https://www.leikkipankki.fi/haku> voi hakea uusia ideoita tai kerrata unohtuneita sääntöjä vanhoihin suosikkeihin.
16. Vierailuja vanhusten ja muiden riskiryhmäläisten luokse on nyt vältettävä, mutta aina voi kysellä kuulumisia puhelimitse. Minkä laulun mummi haluaisi kuulla puhelimesta?
17. Pitäkää pihaolympialaiset haluamillanne lajeilla.
18. Monet lapset rakastavat satujen kuuntelemista, mutta loputon ääneen lukeminen voi olla raskasta. Valmiiksi luettuja satuja löytyy niin Yle Areenasta, Spotifysta kuin eri äänikirjapalveluistakin.
19. Nyt on aikaa toteuttaa hauskoja askarteluprojekteja. Saippuavaahdolla maalaaminen ja lukuisia muita ideoita löytyy Leikki leikkinä -blogista <https://leikkileikkina.com>.
20. Muovailkaa taikataikinasta. Tätä ”muovailuvahaa” voi turvallisesti vaikka maistaa (se on paha) ja sen voi valmistaa jokaisesta kodista löytyvistä raaka-aineista. Tehkää vaikka leikkipareita lasten keittiöleikkeihin. Resepti löytyy mm. Papunetin sivuilta <https://papunet.net/tietoa/taikataikina>.
21. Tehkää maja. Voiko koko olohuoneen valjastaa suureksi majaksi? Tai voisiko kaikilla perheenjäsenillä olla oma pikkuinen pesä?
22. Kuvatkaa onnitteluvideo. Onko kaverilla tai sukulaisella synttärin, nimpparit tai muu merkkipäivä joita ei nyt päästä juhlimaan yhdessä? Tehkää onnitteluvideo ja lähettäkää se päivänsankarin iloksi. Laulua, runoutta, sirkustemppeja, yleistä sekoilua - mahdollisuudet ovat lähes rajattomat!

23. Kasvattakaa kasvi. Tarvitaan vain hiukan multaa tyhjään jogurttipurkkiin tai vaikkapa sanomalehden sivusta kääristyyn pottiin. Siemeniä löytyy esimerkiksi paprikasta ja sitrushedelmistä.
24. Soittakaa videopuheluita kavereille. Tapaamisia pitäisi nyt välttää, mutta naperotkin voivat aikuisten avustuksella nähdä ja vaihtaa kuulumisia videopuhelun välityksellä.
25. Esimerkiksi Googlen karttojen avulla voi matkustaa katsomaan maisemia melkein mihin maailmankolkkaan tahansa. Kokeilkaa, mitä erikoista löytyy koordinaateista -33.867886, -63.987. Lisää erikoisten paikkojen koordinaatteja löytyy <https://twistedstifter.com/2014/02/50-amazing-finds-on-google-earth>.
26. Syökää ulkona. Piknik metsässä tai lounas ihan vain omalla pihalla piristää ja saa tavallisenkin sapuskan maistumaan erityisen hyvältä.
27. Tutkikaa kolibrin pesää tai bongatkaa gorilla. Explore.org-nettisivuille <https://explore.org/livecams> on kerätty linkkejä lukuisiin eri luontokameroihin, joiden kautta voi bongailla erilaisia eksoottisia eläimiä oman tietokoneen äärellä.
28. Olkaa sisähippaa. Sisähippaa voi mennä vaikka sohvan ympäri. Se joka jää kiinni, joutuu tekemään kymmenen kyykkyhyppyä tai kuperkeikan. Tämä toimii oivallisesti myös etätätöä tekevän aikuisen taukojumppana.
29. Laatikaa viikon ruokalista. Nyt jos koskaan kannattaa miettiä etukäteen, mitä milloinkin syödään. Lapset voi valjastaa lisäaivoiksi ideointiin. Keksittekö jotain, mitä voi valmistaa yhdessä myös pienten kanssa? Voisiko teini suunnitella ja valmistaa ”kotitaloustunnilla” kokonaisen aterian perheelle?
30. Taiteilkaa peilipiirroksia. Leikkaa lehdistä julkkisten ja mainosmallien kasvokuvia, leikkaa kasvot puoliksi keskilinjasta ja liimaa kuvat paperille. Lapsi saa taiteilla värikynillä puuttuvan puolikkaan.
31. Tulostakaa uusia värityskuvia internetistä.
32. Hemmottele kauneushoidoilla. Ota aikaa itsellesi ja muuta kotisi hemmottelevaksi *spaksi*. Kokeile vaikkapa kasvojoogaa tai naamioita, tee kokovartalon kuorinta tai hieronta ja lakkaa kynnet kuntoon.
33. Lue kirjoja. Tämä neuvo voi kuulostaa itsestään selvältä, mutta hei: lukeminen kannattaa aina. Mikäli omasta kirjahyllystä ei löydy kiinnostavimpia uutuuksia tai lukematta jääneitä klassikoita, tilaa jokin e-kirjapalvelu.
34. Kaiva esiin vesivärit. Milloin viimeksi piirsit tai maalasit? Päästä luovuutesi valloilleen!
35. Järjestele sisustus uusiksi. Huonekalujen paikan muuttaminen, tekstiilien vaihtaminen ja muut pienet somistukset muuttavat kodin ilmettä.
36. Kokkaile jotain uutta. Nyt on aikaa vaikkapa leipoa tai kokeilla uusia reseptejä
37. Soittele kavereille. Kun ihmisten elämää on helppo seurata somesta, harva enää soittelee kuulumisia niin usein. Ehkä nyt olisi aika soitella läpi vanhoja kavereita?
38. Etsi uutta musiikkia. Heippa vanhat suosikit, tervetuloa uudet musiikkilöydöt! Milloin muulloinkaan sitä ehtisi kuunnella ajatuksella läpi uusia albumeita?
39. Järjestele kaappisi. Suursiivouksesta ei ole haittaa pöpöjen jyllätessä, ja tavaroiden järjesteleminen voi lisätä hallinnan tunnetta ja siten suorastaan lievittää stressiä. Nyt on siis hyvä hetki pistää järjestykseen juuri ne kaapit, hyllyt ja tavarat, joille ei koskaan ole ollut aikaa.
40. Katso stand upia. Kun uutisointi ahdistaa ja leffat on jo niin nähty, on aika tutustua suoratoistopalveluiden stand up -tarjontaan. Myös hauskat podcastit keventävät tunnelmaa.
41. Opettele neulomaan tai verestä kouluaikeiden ruostuneet käsityötaidot. Ken tietää, kuinka monet villasukat ehdit valmistaa!

42. Opiskele. Opiskelupaikka tai fyysinen läsnäolo eivät ole aina edellytyksiä opiskelemiselle. Ehkä nyt olisi aika selvittää, pystytkö syventämään osaamistasi verkossa opiskelemalla?
43. Huolla vaatteet. Nappi irti, reikä parsittavana? Nyt on hyvä hetki hoitaa pienet, roikkuvat hanttihommat.
44. Oletko aina haaveillut omasta blogista tai sivustosta? Nyt kannattaa pistää idea käytännön toteutukseen.
45. Haaveiletko urasta ammattikirjoittajana? Kynä käteen ja tuumasta toimeen! Mikäli alkuun pääseminen tuottaa vaikeuksia, voit aloittaa vaikkapa aamusivuista. Kirjoita heti herättyäsi ajatuksiasi, tuntemuksiasi ja asioitasi paperille, vaikka tekstissä ei olisikaan mitään punaista lankaa - pian huomaat luovuuden löytyvän ja sanojen seuraavan toistaan.
46. Konmarita vaatekaappinne. Se, mikä ei kipinöi iloa, kuuluu kirpparille tai keräykseen.
47. Pyydä kirjastonhoitajaa suosittelemaan sinulle lukemista. Kerro, mitä luet yleensä ja pyydä nyt jotain ihan muuta. Ehkä löydät uuden suosikkikirjailijan!
48. Kokoa 500-1000 osainen palapeli.
49. Tee puuhalehti. Kerää lehdistä ristikoita, sudokuja ja muita tehtäviä. Liimaa ne sitten vihkoon tai kaksinkerroin taitelluille ja sisäkkäin asetetuille papereille. Sitten ratkomaan!
50. Bongaa eläinten jälkiä. Jos et tunnista, mistä eläimestä on kyse, ota jäljistä valokuva ja selvitä jälkien jättäjä kotona tai kirjastossa.
51. Nosta katse taivaalle ja tähtikuvioihin. Kuinka monta kuviota tunnistat? Jos et tunnista yhtään, ryhdy opettelemaan!
52. Tee itsellesi kannustuskori. Leikkaa lehdistä tai kirjaile paperille kuvia ja lauseita, jotka ilahduttavat sinua. Taittele ne koriin tai kulhoon. Aina kun jokin asia harmittaa tai painaa mieltä, voit nostaa korista kannustavan kuvan tai lauseen.
53. Koristele lapaset. Leikkaa askarteluhuovasta mieleisiäsi kuvioita (esim. neliapila, aurinko, omena...) ja ompele ne kiinni lapasten selkämyksiin.
54. Leipokaa muffineita ja koristelkaa ne eläinhahmoiksi. Kuinka monta erilaista keksitte?
55. Paistakaa lettuja, vohveleita tai pannukakku. Syökää erityisen hyvien täytteiden tai kastikkeiden kera.
56. Rakentakaa lumiveistoksia. Keksikää jotain muuta kuin tavallinen lumiukko!
57. Keksikää arvoituksia: "Mikä on yllättävä, ystävällinen ja ihan ylihyvä? No, ystävä tietenkin!"
58. Kysykää vanhemmiltanne, millaisia leikkejä heillä oli lapsuudessaan ja alkakaa testata niitä. Kokeilkaa myös Vettä kengässä, Kirkonrottaa ja Tervapataa.
59. Kirjoittakaa jatkokertomus vuorotellen, rivi ja lause kerrallaan. Taittakaa aiemmat lauseet piiloon ja jättäkää näkyviin vain seuraavan rivin ensimmäinen sana.
60. Tehkää näytelmä tai vaikkapa musikaaliesitys. Esittäkää sitä oikealle tai mielikuvitusyleisölle.
61. Järjestäkää pulkkakisa. Hankkikaa erilaisia laskuvälineitä kelkoista muovipressuihin. Testatkaa, mikä luistaa parhaiten.
62. Jäädytä värillisiä jäälyhtyjä tai timantteja. Tarvitset vain vettä, elintarvikeväriä tai vesiväriä, astian, pakkaskelin ja kärsivällisyyttä.
63. Taittele minikokoinen Jurassic Park. Rakenna pahvilaatikoon tai vatiin puutarha hiekasta, kivistä ja oksista jurakauden tyyliin ja asettele leludinosaurukset sinne asumaan.
64. Askartele merimaisema tai akvaario pahvilaatikosta. Leikkaa laatikon kylkeen reikä, josta voit katsella akvaarion sisälle. Leikkaa hiekka, vesi ja kalat erivärisistä papereista ja liimaa ne paikoilleen laatikon sisään.
65. Askartele kruunu. Muotoile kruunu rautalangasta ja koristele helmillä.
66. Askartele intiaanipäähine. Leikkaa ensin paperista tai kartongista suikale ja kiinnitä se lenkiksi nitomalla tai liimaamalla. Koristele höyhenillä.

67. Jos omistat jonkin instrumentin, kaiva se esiin ja soita sillä.
68. Tee ristikoita.
69. Katso tallennettuja tv-ohjelmia.
70. Yhdistele uusia asukokonaisuuksia vaatteista, jotka olet unohtanut.
71. Katso auringonlaskua ikkunastasi.
72. Lue uutisia.
73. Luo soittolista suosikkikappaleistasi.
74. Tee itsellesi vaahtokylpy.
75. Kokeile uusia hius- ja meikkityylejä.
76. Suunnittele seuraavaa matkaasi.
77. Mieti, voisitko muuttaa harrastuksesi ammatiksesi.
78. Etsi netistä ruokareseptejä.
79. Leivo pakkaseen vierasvaraa valmiiksi, kun taas voi turvallisesti kyläillä.
80. Kuuntele radiota ja hyräile mukana.
81. Käy lenkillä kävelysauvojen kera.
82. Piirrä muotokuvasi.
83. Lataa puhelimeen uusi peli pelattavaksi.
84. Aloita uuden tv-sarjan seuraaminen.
85. Kuuntele hyvää musiikkia ja tanssi.
86. Kirjoita lista asioista, joista olet kiitollinen.
87. Joogaa.
88. Tee polttopuita valmiiksi seuraavan talven varalle.
89. Tuunaa joku tylsä vaate (esim. valkaise farkkujen toinen puoli tai paita)
90. Kirjoita kirje itsellesi tulevaisuuteen.
91. Soita pilapuhelu kaverille.
92. Kirjoita runoja.
93. Katso lempisarjaa ajalta, jolloin olit vielä pieni.
94. Suunnittele piirtäen ihanin juhla-asu, jossa haluaisit seuraaviin mahdollisiin juhliin osallistua.
95. Koita pysyä mahdollisimman pitkään lankussa.
96. Pidä leffamaraton.
97. Tee ikkunaasi piristävä viesti naapureille käyttäen muistilappuja.
98. Katsele vanhoja valokuvia ja tilaa paperiversioita mieluisista.
99. Nyt on hyvä hetki huoltaa viherkasvit, tarvitseeko vaihtaa multaa tai ruukkua? Onko lehdet pölyn peitossa?
100. Onko pöytälaatikossasi keskeneräinen opinnäytetyö tai gradu? Tartu härkää sarvista ja valmistu!
101. Milloin viimeksi huolsit käytössä olevat kenkäsi? Tartu plankkiin ja laita jalkineesi kiiltämään!
102. Nikkaroi kesää varten yrtilaatikko pihalle tai puutarhaan.
103. Joulukuukortit yllättää aina! Kirjoita joulukortit ja suunnittele lahjalistat – kerrankin ajoissa.
104. Onko nyt aikaa hieroa päähän hoitoainetta, kuivatella tukkaa tunteja t-paidassa ja keittää geeliä pellavansiemenistä – eli kokeilla curly girl -metodia?
105. Perusta kaverien kanssa etälukupiiri: kahlaatteko kilpaa läpi Iijoki-sarjan, vai luetteko lapsuuden suosikit uudelleen?
106. Valmistaudu kesään ennen ampiaisia ja valmista valeampiaispesiä.
107. Pankaa lasten kanssa pystyyn keittiölaboratorio: testatkaa esimerkiksi, miten ruokasooda ja sitruunamehu toimivat keskenään.

108. Perustakaa perheen kanssa orkesteri. Millaista musiikkia syntyy, jos soittimina ovat lusikat, sohvatyyny ja ämpärit.
109. Käsikirjoittakaa, näytelkää ja kuvatkaa sketsi tai lyhyt näytelmä ja jakakaa se tuttaville.
110. Järjestäkää perheen kesken sketsihahmokisa. Luokaa hahmot ja keksikää niille hokemat. Voitte myös kuvata hahmojen esittelyt.
111. Ota luontokuvia.
112. Perustakaa valokuvausstudio ja ottakaa taiteellisia tai hassuja kuvia rekvisiitan kera.
113. Askarrelkaa hassut hatut ja viettäkää vaikka pehmolelun synttäreitä.
114. Ottakaa tuijotuskisa. Katsokaa toisianne silmiin ja kuka ensin purskahtaa nauruun tai katsoo pois päin, häviää.
115. Bongatkaa lintuja ja yrittäkää tunnistaa mahdollisimman monta erilaista.
116. Askarrelkaa itse soittimia ja laittakaa bändi pystyyn.
117. Tee päivässä yksi hyvä teko, joka auttaa ja/tai piristää vanhempiasi.
118. Leivo tiikerikakku.
119. Hiero äidin hartioita.
120. Hiero isän jalkoja. Onnistuuko helposti vai kiemurteleeko isä kutituksesta?
121. Järjestäkää perheen kesken laulukilpailu.
122. Maalaa oma muotokuva.
123. Keksikää vuorotellen aiheita, joista muut perheen jäsenet tekevät improa.
124. Lapsi kertoo sadun, jonka aikuinen kirjoittaa ylös juuri niin kuin lapsi on sen kertonut. Lopuksi voitte lukea sen ääneen videolle ja lähettää vaikkapa mummulle.
125. Etsikää ulkoa käpyjä tai kiviä ja tehkää niistä hahmoja askarrellen tai maalaten.
126. Piirtäkää sormenpäihinne hahmoja, keksikää niille nimet ja esittäkää nukketeatteria sormilla.
127. Askarrelkaa ensin mitalit ja pitäkää sitten juoksu- tai hiihtokilpailut perheen kesken.
128. Tehkää erilaisia toinen toistaan hienompia kampauksia toisillenne.
129. Käykää lelulaatikoita läpi ja lahjoittakaa teille tarpeeton vanha lelu tai kirja hyväntekeväisyyteen tai sukulaislapselle tai kenelle tahansa tarvitsevalle.
130. Tehkää lumienkeleitä tai lumilyhtyjä kun vielä on lunta.
131. Leivo lusikkaleipiä.
132. Leikkikää ravintolaa. Mitkä ruoat ovat teidän ravintolan bravuureita?
133. Valmistakaa yhdessä välipalaa. Pilkkokaa hedelmäsalaattia tai keitelkää pakastimen marjoista kiisseleitä.
134. Pitäkää levyraatia. Laittakaa hitit soimaan ja raati pystyyn. Kenen suosikki voittaa?
135. Tehkää lasten kanssa satuhierontaa.
136. Lähettäkää postikorttitervehdyksiä heille, ketä ette ole pitkään aikaan nähneet.
137. Löytyykö teiltä lautaa, saha, nauvoja ja vasara? Rakentakaa linnunpönttöjä.
138. Istuttakaa siemeniä ja kasvattakaa taimia kesän yrttitarhaa tai kasvimaata varten.
139. Valitkaa yhdessä kiva musiikkikappale ja tehkää siihen tanssikoreografia.
140. Postatkaa Tirvan nuorisoseuran Facebook-sivulle kuvia näiden korona-aktiiviteettivinkkien suorittamisesta! Mikä oli teidän suosikkitekeminen?